

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
Школа-интернат № 18 ОАО «РЖД»
(протокол от «31» августа 2022г. № 1)

УТВЕРЖДЕН

Директор Школы-интерната № 18 ОАО «РЖД»
С.Л. Шумицкая
приказ от «18» ноября 2022 № 79

ПЛАН

**СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**ЧАСТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 18
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучение обучающихся нормам здорового образа жизни;
- содействие физическому развитию обучающихся.

| № п/п | Мероприятия | Время проведения | Ответственные |
|-------|--|------------------|---|
| 1 | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: -обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; | сентябрь | Заместитель директора по ВР |
| | -проведение семинаров для учителей начальных классов и учителей-предметников по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение учебного дня, планирования и проведения внеклассной работы; | сентябрь | Заместитель директора по УВР, учителя физической культуры |
| | -проведение физкультминуток во время уроков в 1-9 классах; | ежедневно | учителя-предметники |
| | -проведение физкультминуток во время уроков в 10-11 классах; | ежедневно | учителя-предметники |
| | -проведение зарядки в 1 -4 классах. | ежедневно | учителя начальных классов |
| 2 | Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: -выпуск информационных листков о спортивных событиях в школе, лучших спортсменах школы; | в течение года | учителя физической культуры |
| | -оформление стендов по комплексу ГТО, правилах безопасности; | в течение года | учителя физической культуры |
| | -беседы о здоровом образе жизни; -профилактика курения, употребления алкоголя. | в течение года | классные руководители, социальный педагог |

| | | | |
|---|--|----------------|--|
| 3 | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - включение бесед о ЗОЖ, комплексе ГТО в родительский лекторий; - консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; - проведение спортивных соревнований совместно с родителями. | в течение года | классные руководители, учителя физической культуры |
| 4 | Спортивная работа в классах - осуществлять связь с тренерами ДЮСШ, педагогами ЦДОД; - знать расписание занятий секций и кружков; - направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ, ЦДОД | в течение года | учителя физической культуры |
| 5 | Медицинский контроль - лекции для учащихся: о половом воспитании, о физическом развитии и закаливании; - контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры; - медицинский осмотр учащихся, распределение по физкультурным группам, заполнение листка здоровья. | в течение года | фельдшер |

Руководитель ШСК «Импульс»



В.Л. Чувашев